



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Normal

10/02/2020 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: Creme de brócolos e couve flor
Prato 1: Lombo de porco assado no forno c/arroz de cenoura e alface, cenoura e tomate
Sobremesa: Laranjas, Pêras, Bananas

11/02/2020 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: Calde Verde
Prato 1: carapaus grelhados c/batata cozida e salada de tomate, alface e beterraba
Sobremesa: Gelatina, Pêra, Maça e banana

12/02/2020 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa: Agrião
Prato 1: Esparguete à Bolonhesa (c/carne de vaca) e alface, couve rousa e cenoura
Sobremesa: Tangerinas, Pêras e Bananas

13/02/2020 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa: - Feijão verde
Prato 1: ..Salada de grão c/bacalhau,ovo e salada de alface, tomate e pepino
Sobremesa: Laranjas, kiwi e pêra

14/02/2020 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa: Alho francês
Prato 1: Bife de peru de cebolada c/ purê dr batata e salada de alface, Agrião e tomate
Sobremesa: Maça, pêra e laranja



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Normal

17/02/2020 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme de grão c/espinafres
- Prato 1:** Douradinhos (forno) c/arroz de tomate e salada de alface, agrião e tomate
- Sobremesa:** banana, laranja e maçã

18/02/2020 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** - Feijão verde
- Prato 1:** .Massa fusilli com frango (molho de tomate) e salada de alface, tomate e couve roxa
- Sobremesa:** Abacaxi, banana e maçã

19/02/2020 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Lentilhas
- Prato 1:** Salada russa com atum e ovo e Salada de pepino, tomate e alface
- Sobremesa:** Bananas, Tangerinas Maças

20/02/2020 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** .Nabiça
- Prato 1:** .Febras de porco estufadas c/esparguete e salada de alface, cenoura e beterraba
- Sobremesa:** - Pera, Maça e Banana

21/02/2020 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Espinfres
- Prato 1:** Maruca no forno (tomate, cebola), batata assada e feijão verde com salada de alface, beterraba e cenoura.
- Sobremesa:** .Bananas, maçãs e peras



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rja, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Normal

27/02/2020 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa: Grão c/massa
Prato 1: Salmão grelhado c/batata e brócolos e salada de alface, tomate e pepino
Sobremesa: banana, laranja e maçã

28/02/2020 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa: Canja
Prato 1: Cozido de grão c/carne de porco e massa e salada de alface, cenoura e couve roxa
Sobremesa: Laranja, Kiwi e Maçãs



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.