

Ementa Vegetariana

Dia

__/__/__ - Hambúrguer vegetariano c/ esparguete

__/__/__ - Peixinhos da horta c/ arroz de tomate

__/__/__ - Jardineira vegetariana

__/__/__ - Macarrão c/ legumes gratinados

__/__/__ - Gratinado de legumes c/ arroz de ervilhas

__/__/__ - Seitan de cebolada c/ esparguete salsa e azeitonas

__/__/__ - Salada de massa fusilli, rúcula e legumes salteados

__/__/__ - Tofu no forno (cebola e tomate) c/ batata assada