

Ementa Refeitório Refeitorio - PR



Almoço Refeição Normal

Quinta-feira

03/01/2019

Sopa: Alho francês
Prato 1: Arroz à valenciana com salada de alface, tomate e cenoura
Sobremesa: banana, laranja e maçã

Sexta-feira

04/01/2019

Sopa: Creme de feijão
Prato 1: .peixe espada branco grelhado com batata cozida , broculos e salada alface.rucula e tomate
Sobremesa: .Bananas, peras e melão

Ementa Refeitório Refeitorio - PR



Almoço Refeição Normal

Segunda-feira		07/01/2019
Sopa:	Couve lombarda	
Prato 1:	hamburguers de vaca grelhados com arroz de legumes e salada alface, tomate e cebola	
Sobremesa:	Abacaxi, banana e maçã	
Terça-feira		08/01/2019
Sopa:	Espinfres	
Prato 1:	Feijoada de choco c/ salada de cenoura ripada, alface e tomate	
Sobremesa:	Banana, kiwi e laranja	
Quarta-feira		09/01/2019
Sopa:	Creme de brócolos e couve flor	
Prato 1:	Lombo de porco no forno c/massa esparguete e salada de alface, tomate e cebola	
Sobremesa:	Âncores, Bananas e Maçãs	
Quinta-feira		10/01/2019
Sopa:	de feijão verde	
Prato 1:	- Bacalhau com natas e salada de alface, cenoura e tomate	
Sobremesa:	Uvas, pêra e maçã	
Sexta-feira		11/01/2019
Sopa:	Creme de ervilhas	
Prato 1:	.Frango estufado c/massa tricolor e salada de cenoura rucula e tomate	
Sobremesa:	Uvas Bananas e Laranjas	