

---

**INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA - EDUCAÇÃO  
FÍSICA**

---

**PROVA 26 | 2021**

---

**3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)**

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória, as Aprendizagens Essenciais de Educação Física no Ensino Básico e demais documentos curriculares em vigor e permite avaliar a aprendizagem numa prova Prática, de duração limitada.

### **Características e estrutura**

- A prova integra um grupo de aptidão física.
- A prova inclui 3 grupos de atividades físicas e desportivas:
  - Raquetas, em situação de exercício critério e/ou situação de jogo.
  - Ginástica e Atletismo, opção a escolher/em alternativa (3 tentativas para cada disciplina).

- Jogos Desportivos Coletivos, Futsal ou Basquetebol, opção a escolher/ em alternativa, em situação de exercício critério e/ou situação de jogo.

- A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 1.

<b>Domínios</b>	<b>Conteúdos</b>		<b>Cotação (em pontos)</b>
<b>APTIDÃO FÍSICA</b>	<b>Capacidades motoras condicionais e coordenativas</b> • Vaivém		<b>Subtotal 20</b>
<b>ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS</b>	<b>Desportos de Raquetas (Badminton)</b> • Clear • Lob • Amortie • Serviço		<b>Subtotal 20</b> 5 5 5 5
	<b>Ginástica ou Atletismo</b>		
	<b>Ginástica:</b> • Salto de eixo ou salto entre-mãos, no plinto	<b>Atletismo:</b> • Corrida de 40m • Salto em comprimento • Lançamento do peso	<b>Subtotal 30</b>
	<b>Jogos Desportivos Coletivos (Futsal ou Basquetebol)</b>		
<b>ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS</b>	<b>Futsal:</b> • Passes • Recepção • Condução de bola • Drible/ Finta • Remate	<b>Basquetebol:</b> • Passe de peito e picado • Recepção • Drible de proteção e progressão • Paragem a 1 e 2 tempos/ Pé eixo • Lançamentos: passada; parado e em salto	<b>Subtotal 30</b> 6 6 6 6 6
			<b>Total 100</b>

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova prática

### **Critérios gerais de classificação**

- A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

- De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, serão considerados:

- O nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas;

- A capacidade de analisar e realizar as destrezas elementares dos saltos, aplicando os critérios de correção técnica;
  - O cumprimento das exigências elementares técnicas e regulamentares dos saltos, corridas e lançamentos;
  - A cooperação com todos os intervenientes na avaliação, desempenhando nos jogos desportivos, com oportunidade e correção, as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, e aplicando as regras.
- Os critérios de classificação da aptidão física e das atividades físicas e desportivas apresentam-se organizados por níveis de desempenho em cada parâmetro. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A classificação da prova corresponde à soma aritmética simples, dos quatro grupos avaliados, arredondada às unidades, em escala percentual de 0 a 100 e convertida na escala de 1 a 5.

### **Material autorizado**

O examinando deve ser portador de material adequado à prática das atividades físicas e desportivas.

### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.