

# ESCOLA BASICA DE VALE CARNEIROS

## HORÁRIO DA TURMA 10 - 4.º ANO



ANO LETIVO: 2025/2026

| TEMPOS        | SEGUNDA               | Sala   | TERÇA              | Sala                      | QUARTA                                  | Sala   | QUINTA                | Sala   | SEXTA                             | Sala                 |
|---------------|-----------------------|--------|--------------------|---------------------------|---|--------|-----------------------|--------|-----------------------------------|----------------------|
| 09:00 - 09:15 | PORTUGUÊS/<br>PLNM    | Sala 9 | MATEMÁTICA         | Sala 9                    | PORTUGUÊS/<br>PLNM                      | Sala 9 | MATEMÁTICA            | Sala 9 | MATEMÁTICA                        | Sala 9               |
| 09:15 - 09:30 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 09:30 - 09:45 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 09:45 - 10:00 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 10:00 - 10:15 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        | PORTUGUÊS/<br>PLNM                |                      |
| 10:15 - 10:30 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 10:30 - 11:00 | MATEMÁTICA            |        | PORTUGUÊS          |                           | ED. ARTÍSTICA                           |        | ESTUDO DO MEIO        |        | ED. FÍSICA                        |                      |
| 11:00 - 11:15 | MATEMÁTICA            | Sala 9 | PORTUGUÊS/<br>PLNM | Sala 9                    | MATEMÁTICA                              | Sala 9 | PORTUGUÊS/<br>PLNM    | Sala 9 | EDUCAÇÃO<br>FÍSICA<br>Coadjuvação | Exterior/Polivalente |
| 11:15 - 11:30 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 11:30 - 11:45 |                       |        |                    |                           | DIGITALL<br>OFERTA COMP.<br>Coadjuvação |        | ESTUDO DO<br>MEIO     |        | INGLÊS                            |                      |
| 11:45 - 12:00 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 12:00 - 12:15 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 12:15 - 12:30 | EDUCAÇÃO<br>ARTÍSTICA |        | EDUCAÇÃO<br>FÍSICA | Exterior /<br>Polivalente |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 12:30 - 12:45 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 12:45 - 13:00 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 13:00 - 14:00 | ALMOÇO                |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 14:00 - 14:15 | INGLÊS                | Sala 9 | ESTUDO DO<br>MEIO  | Sala 9                    | APOIO AO<br>ESTUDO                      | Sala 9 | EDUCAÇÃO<br>ARTÍSTICA | Sala 9 | EDUCAÇÃO<br>ARTÍSTICA             | Sala 9               |
| 14:15 - 14:30 |                       |        |                    |                           | ESTUDO DO<br>MEIO                       |        |                       |        |                                   |                      |
| 14:30 - 14:45 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 14:45 - 15:00 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 15:00 - 15:30 | INTERVALO             |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 15:30 - 15:45 | Turma H<br>Patinagem  |        | Turma H<br>AFD     |                           | Turma H<br>Ciências Divertidas          |        | Turma H<br>Música     |        | Turma H<br>AFD                    |                      |
| 15:45 - 16:00 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 16:00 - 16:15 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |
| 16:15 - 16:30 |                       |        |                    |                           |   |        |                       |        |                                   |                      |

Entrada em vigor: 15/09/2025

Data de validade: 31 de agosto de 2026

PROF. TITULAR DE TURMA

Mª CÉU GREGÓRIO

Diretor: