

ESCOLA BÁSICA DA LEJANA

HORÁRIO DA TURMA 30 - 1.º ANO



ANO LETIVO: 2025/2026

TEMPOS	SEGUNDA	Sala	TERÇA	Sala	QUARTA	Sala	QUINTA	Sala	SEXTA	Sala	
09:00 - 09:15	MATEMÁTICA	Sala 2	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 2	MATEMÁTICA	Sala 2	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 2	MATEMÁTICA	Sala 2	
09:15 - 09:30											
09:30 - 09:45											
09:45 - 10:00											
10:00 - 10:15											
10:15 - 10:30											
10:30 - 11:00	MATEMÁTICA		PORTUGUÊS/PLNM		APOIO AO ESTUDO		ESTUDO DO MEIO		OFERTA COMPLEMENTAR		
11:00 - 11:15	EDUCAÇÃO FÍSICA Coadjuvação	Exterior/ Polivalente	MATEMÁTICA	Sala 2	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 2	EDUCAÇÃO FÍSICA	Exterior/ Polivalente	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 2	
11:15 - 11:30											
11:30 - 11:45											
11:45 - 12:00											
12:00 - 12:15	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 2						MATEMÁTICA			Sala 2
12:15 - 12:30											
12:30 - 13:30	ALMOÇO										
13:30 - 13:45	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 2	ESTUDO DO MEIO	Sala 2	APOIO AO ESTUDO	Sala 2	ESTUDO DO MEIO	Sala 2	ESTUDO DO MEIO	Sala 2	
13:45 - 14:00											
14:00 - 14:15											
14:15 - 14:30											
14:30 - 14:45	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA				APOIO AO ESTUDO		EDUCAÇÃO ARTÍSTICA		EDUCAÇÃO ARTÍSTICA		
14:45 - 15:00											
15:00 - 15:30	INTERVALO										
15:30 - 15:45	Turma B Artes e Ofícios		Turma B Artes Marciais		Turma B AFD		Turma B Ciências Divertidas		Turma B Dança		
15:45 - 16:00											
16:00 - 16:15											
16:15 - 16:30											

Entrada em vigor: 15/09/2025

Data de validade: 31 de agosto de 2026

PROF. TITULAR DE TURMA MICAELA ANJOS

Diretor: _____