

ESCOLA BÁSICA DA LEJANA

HORÁRIO DA TURMA 31 - 1.º ANO

ANO LETIVO: 2025/2026



TEMPOS	SEGUNDA	Sala	TERÇA	Sala	QUARTA	Sala	QUINTA	Sala	SEXTA	Sala				
09:00 - 09:15	MATEMÁTICA	Sala 3	PORTUGUÊS/PLNM	Sala 3	MATEMÁTICA	Sala 3	PORTUGUÊS/PLNM	Sala 3	MATEMÁTICA	Sala 3				
09:15 - 09:30														
09:30 - 09:45														
09:45 - 10:00														
10:00 - 10:15														
10:15 - 10:30														
10:30 - 11:00	MATEMÁTICA		PORTUGUÊS/PLNM		APOIO AO ESTUDO		DIGITAL OFERTA COMP.		OFERTA COMPLEMENTAR					
11:00 - 11:15	PORTUGUÊS/PLNM	Sala 3	MATEMÁTICA	Sala 3	PORTUGUÊS/PLNM	Sala 3	Coadjuvação QUINZENAL	Sala 3	PORTUGUÊS/PLNM	Sala 3				
11:15 - 11:30														
11:30 - 11:45														
11:45 - 12:00														
12:00 - 12:15														
12:15 - 12:30														
12:30 - 13:30	ALMOÇO													
13:30 - 13:45	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	Sala 3				
13:45 - 14:00														
14:00 - 14:15	EDUCAÇÃO FÍSICA Coadjuvação	Exterior/Polivalente	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	Sala 3				
14:15 - 14:30														
14:30 - 14:45			EDUCAÇÃO ARTÍSTICA		EDUCAÇÃO ARTÍSTICA		EDUCAÇÃO FÍSICA	Sala 3						
14:45 - 15:00														
15:00 - 15:30	INTERVALO													
15:30 - 15:45	Turma A Dança Turma B Artes e Ofícios		Turma A Artes e Ofícios Turma B Artes Marciais		Turma A Artes Marciais Turma B AFD		Turma A AFD Turma B Ciências Divertidas		Turma A Ciências Divertidas Turma B Dança					
15:45 - 16:00														
16:00 - 16:15														
16:15 - 16:30														

Entrada em vigor: 15/09/2025

Data de validade: 31 de agosto de 2026

PROF. TITULAR DE TURMA

M.º ROSÁRIO HORTA

Diretor: