

ESCOLA BÁSICA DA LEJANA

HORÁRIO DA TURMA 31 - 1.º ANO



ANO LETIVO: 2025/2026

TEMPOS	SEGUNDA	Sala	TERÇA	Sala	QUARTA	Sala	QUINTA	Sala	SEXTA	Sala	
09:00 - 09:15	MATEMÁTICA	Sala 3	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 3	MATEMÁTICA	Sala 3	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 3	MATEMÁTICA	Sala 3	
09:15 - 09:30											
09:30 - 09:45											
09:45 - 10:00											
10:00 - 10:15											
10:15 - 10:30											
10:30 - 11:00	MATEMÁTICA		PORTUGUÊS/PLNM		APOIO AO ESTUDO		DIGITALL OFERTA COMP. Coadjuvação QUINZENAL		OFERTA COMPLEMENTAR		
11:00 - 11:15	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 3	MATEMÁTICA	Sala 3	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 3	ESTUDO DO MEIO		PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 3	
11:15 - 11:30									APOIO AO ESTUDO		
11:30 - 11:45											
11:45 - 12:00											
12:00 - 12:15							MATEMÁTICA	Sala 3			
12:15 - 12:30											
12:30 - 13:30 ALMOÇO											
13:30 - 13:45	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	ESTUDO DO MEIO	Sala 3	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	Sala 3	
13:45 - 14:00		Exterior/Polivalente					EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	Sala 3			EDUCAÇÃO ARTÍSTICA
14:00 - 14:15											
14:15 - 14:30	EDUCAÇÃO FÍSICA Coadjuvação										
14:30 - 14:45											
14:45 - 15:00											
15:00 - 15:30 INTERVALO											
15:30 - 15:45	Turma A Dança Turma B Artes e Ofícios		Turma A Artes e Ofícios Turma B Artes Marciais		Turma A Artes Marciais Turma B AFD		Turma A AFD Turma B Ciências Divertidas		Turma A Ciências Divertidas Turma B Dança		
15:45 - 16:00											
16:00 - 16:15											
16:15 - 16:30											

Entrada em vigor: 15/09/2025

Data de validade: 31 de agosto de 2026

PROF. TITULAR DE TURMA Mª ROSÁRIO HORTA

Diretor: