



# Ementa Refeitório - PR

## Almoço Refeição Normal

### 04/05/2026 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Couve branca com cenoura ripada	
Prato 1:	#Atum com ovo e salada russa e salada de alface, pepino e tomate	3, 4
Sobremesa:	#Laranja, kiwi, banana	

### 05/05/2026 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão vermelho e couve-lombarda	
Prato 1:	#Febras de porco gratinadas c/molho de cogumelos e arroz de milho e ervilhas salada de alface,couve roxa e milho	
Sobremesa:	#Pera,laranja,kiwi	

### 06/05/2026 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão-verde com cenoura	
Prato 1:	#Solha no forno c/molho de limão e ervas aromáticas e puré de batata salada de curgete,pepino e tomate	4, 7
Sobremesa:	# Arroz Doce, maçã, laranja, pera	7

### 07/05/2026 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Grão-de-bico com nabiça	
Prato 1:	° Bolonhesa de frango com massa esparguete, salada: tomate, milho, pimento	1
Sobremesa:	# Maçã, Pera, Kiwi	

### 08/05/2026 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de abobora com alface	
Prato 1:	#Arroz de peixe (pescada +miolo de camarão) salada de alface, beterraba e conoura	2, 4
Sobremesa:	# Banana, laranja e pera	



# Ementa Refeitório - PR

## Almoço Refeição Vegetariana

### 04/05/2026 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Couve branca com cenoura ripada
- Prato 1:** #Salada de 3 feijões c/batata, cenoura e feijão verde salada de couve roxa, pimento e tomate
- Sobremesa:** #Laranja, kiwi, banana

### 05/05/2026 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Feijão vermelho e couve-lombarda
- Prato 1:** #Tofu gratinado com molho de cogumelos e arroz de milho e ervilhas e saladas alface, couve roxa e milho
- Sobremesa:** #Pera, laranja, kiwi

6

### 06/05/2026 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Feijão verde com cenoura
- Prato 1:** #Gratinado de leguminosas (feijão branco, feijão preto) c/ legumes (cenoura, alho francês, pimento) no forno com batata cozida e salada de alface, beterrada e tomate
- Sobremesa:** # Arroz Doce, maçã, laranja, pera

7

### 07/05/2026 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Grão-de-bico com nabiça
- Prato 1:** ° Bolonhesa de lentilhas com massa esparguete, salada: tomate, milho e pimento
- Sobremesa:** # Maçã, Pera, Kiwi

1

### 08/05/2026 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Creme de abóbora com alface
- Prato 1:** #Arroz de seitan com feijão catarino e alho francês e salada de alface, beterraba e cenoura
- Sobremesa:** # Banana, maçã e laranja

6