



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Normal

27/04/2026 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: #Alho francês com alface
Prato 1: #Salada de frango com ovo salada de couve roxa, pepino e tomate
Sobremesa: #Laranja, maçã, kiwi

3

28/04/2026 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: #Creme de tomate com ervilhas
Prato 1: #Salmão grelhado c/molho de limão e ervas aromáticas c/batatas cozidas salada de alface, beterraba e milho
Sobremesa: # Abacaxi, tangerina e maçã

4

29/04/2026 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa: #Cenoura com brócolos
Prato 1: #Strogonoff misto (vaca e porco) c/arroz de feijão verde salada de alface, cenoura e pimento
Sobremesa: # Maçã, Pera, Kiwi

7

30/04/2026 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa: #Feijão branco com espinafres
Prato 1: #Abrótea estufada c/salada russa salada couve roxa, cenoura e tomate
Sobremesa: banana, laranja e maçã

3, 4



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Vegetariana

27/04/2026 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Alho francês com alface #Salada de 2 feijões(branco,vermelho)c/espírais legumes	
Prato 1:	(milho,cenoura e rebentos de soja) salada de couve roxa,pepino e tomate	1, 6, 12
Sobremesa:	#Laranja, maçã, kiwi	

28/04/2026 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de tomate com ervilhas	
Prato 1:	#Tofu grelhado c/molho de ervilhas,batata cozida aos cubos e cenoura salada de alface,beterraba e milho	6
Sobremesa:	# Abacaxi, tangerina e maçã	

29/04/2026 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Cenoura com brócolos	
Prato 1:	#Strogonoff de lentilhas c/cogumelos,cenourae arroz de feijão- verde salada de alface,cenoura e pimento	6
Sobremesa:	# Maçã, Pera, Kiwi	

30/04/2026 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão branco com espinafres	
Prato 1:	#Seitan estufado aos cubos c/salada russa salada de couve roxa,cenoura e tomate	6
Sobremesa:	# Banana, maçã e laranja	