



Ementa Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa

Almoço Refeição Normal

12/02/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa:	#Creme de cenoura com couve-flor	
Prato 1:	#Hambúrguer misto no forno c/molho de tomate e arroz de cenoura salada de alface,milho e pepino	1, 12
Sobremesa:	#Clementina, maçã e pera	

14/02/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Feijão branco com couve lombarda	
Prato 1:	#Costeletas de cebolada c/esparguete salpicado de ervilhas salada de alface,beterraba e pepino	1
Sobremesa:	# Banana, pera e maçã	

15/02/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Creme de cenoura com brócolos	
Prato 1:	#Maruca assada c/molho limão e ervas aromáticas com batata cozida salda de alface,cenoura e couve roxas	4
Sobremesa:	#Banana, laranja,pera	

16/02/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Alho francês com curgete	
Prato 1:	# Arroz à valenciana com salada de alface,pimento e tomate	2
Sobremesa:	#Clementina, maçã e pera	



Ementa Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa

Almoço Refeição Vegetariana

15/02/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: #Creme de cenoura com brócolos

Prato 1: #.Almondegas de feijão preto c/cenoura no forno c/batata cozida e salada de alface,cenoura e couve roxa

1

Sobremesa: # Banana, laranja e pera

16/02/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: #Alho francês com curgete

Prato 1: #Leguminosas estufadas (ervilhas,lentilhas)c/legumes (curgete,pimento e alho francês),arroz de brócolos , salada de alface,pimento e tomate

Sobremesa: #Clementina, maçã e pera