



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Normal

14/09/2026 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Alho francês c/feijão verde	
Prato 1:	#Almôndegas estufadas c/esparguete salpicado de ervilhas salada de alface, cenoura e tomate	1
Sobremesa:	#Melancia, Kiwi e pera	

15/09/2026 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Nabo c/cenoura e couve-lombarda	
Prato 1:	#Pescada dourada c/feijão-frade e batata salada de couve roxa,pimento e tomate	1, 3, 4
Sobremesa:	Banana, maçã e pera	

16/09/2026 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão branco com nabiças	
Prato 1:	# Arroz de pato salada de alface, beterraba e cenoura ralada	3, 6, 12
Sobremesa:	# Kiwi, laranja, pera	

17/09/2026 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Abobora c/couve branca	
Prato 1:	#Salmão gratinado c/batata cozida e feijão-verde salada de milho,pepino e tomate	4
Sobremesa:	.Melão, maçã, pera	

18/09/2026 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Febras de porco estufadas c/arroz de milho salada de alface,couve roxa e tomate	
Sobremesa:	#Laranja, maçã e tangerina	



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Vegetariana

14/09/2026 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Alho francês c/feijão verde	
Prato 1:	#Almôndegas de lentilhas c/aveia estufadas c/molho de tomate e espargete salpicado de ervilhas salada de alface, cenoura e tomate	1, 6, 12
Sobremesa:	#Melancia, Kiwi e pera	

15/09/2026 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Nabo c/cenoura e couve-lombarda	
Prato 1:	#Salada de feijão frade c/batata, brócolo, cenoura e milho salada de couve roxa, pimento e tomate	12
Sobremesa:	# Banana, maçã e pera	

16/09/2026 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão branco com nabiças	
Prato 1:	#Arroz de tofu c/favas e cenouras no forno salada de alface, beterraba e cenoura ralada	6
Sobremesa:	# Kiwi, laranja, pera	

17/09/2026 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Abobora c/couve branca	
Prato 1:	#Salada de grão-de-bico c/batata, feijão-verde e cenoura salada de milho, pepino e tomate	12
Sobremesa:	.Melão, maçã, pera	

18/09/2026 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Feijão vermelho estufado c/curgete, couve lombarda e arroz de milho salada de alface, couve roxa e tomate	
Sobremesa:	#Laranja, maçã e tangerina	