

ESCOLA BÁSICA DA LEJANA

HORÁRIO DA TURMA 29 - 1.º ANO

ANO LETIVO: 2025/2026



TEMPOS	SEGUNDA	Sala	TERÇA	Sala	QUARTA	Sala	QUINTA	Sala	SEXTA	Sala								
09:00 - 09:15	MATEMÁTICA EDUCAÇÃO FÍSICA Coadjuvação	Sala 1	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 1	MATEMÁTICA	Sala 1	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 1	MATEMÁTICA	Sala 1								
09:15 - 09:30		Exterior/Polivalente																
09:30 - 09:45																		
09:45 - 10:00																		
10:00 - 10:15																		
10:15 - 10:30																		
10:30 - 11:00	MATEMÁTICA		PORTUGUÊS/PLNM		APOIO AO ESTUDO		ESTUDO DO MEIO		OFERTA COMPLEMENTAR									
11:00 - 11:15	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 1	MATEMÁTICA	Sala 1	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 1	MATEMÁTICA	Sala 1	PORTUGUÊS/ PLNM	Sala 1								
11:15 - 11:30																		
11:30 - 11:45																		
11:45 - 12:00																		
12:00 - 12:15																		
12:15 - 12:30																		
12:30 - 13:30	ALMOÇO																	
13:30 - 13:45	ESTUDO DO MEIO	Sala 1	MATEMÁTICA	Sala 1	MATEMÁTICA	Sala 1	ESTUDO DO MEIO	Sala 1	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	Sala 1								
13:45 - 14:00																		
14:00 - 14:15																		
14:15 - 14:30																		
14:30 - 14:45					ESTUDO DO MEIO	Sala 1	APOIO AO ESTUDO	Sala 1										
14:45 - 15:00																		
15:00 - 15:30	INTERVALO																	
15:30 - 15:45	Turma A Dança		Turma A Artes e Ofícios		Turma A Artes Marciais		Turma A AFD		Turma A Ciências Divertidas									
15:45 - 16:00																		
16:00 - 16:15																		
16:15 - 16:30																		

Entrada em vigor: 15/09/2025

Data de validade: 31 de agosto de 2026

PROF. TITULAR DE TURMA

VÂNIA BARRIGA

Diretor: